

Wszystkie części mile widziane

System Wewnętrznej Rodziny (IFS)
w praktyce z dziećmi i dorosłymi

Lisa Spiegel

Wszystkie części mile widziane

System Wewnętrznej Rodziny (IFS)
w praktyce z dziećmi i dorosłymi

Z języka angielskiego przełożyła
Agnieszka Koluch-Horbowicz

Poznań
2019

Tytuł oryginału angielskiego:

Internal Family Systems Therapy with Children

Przełożyła z angielskiego: Agnieszka Koluch-Horbowicz

Projekt okładki, skład oraz łamanie: Maria Szymanowska

Korekta i redakcja: Stanisław Danecki

Konsultacja językowo-merytoryczna: Agnieszka Pietlicka, Ajka Duda

Original English language edition Copyright © 2017 Routledge

Copyright © for the Polish edition by DU sp. z o.o.

Poznań 2019

Wszelkie prawa zastrzeżone

ISBN: 978-83-950350-1-2

Druk i oprawa: Perfekt – Gaul i wspólnicy sp. j., ul. Świerzawska 1, 60-321 Poznań

Wydrukowano w Polsce – Printed in Poland

Spis treści

Przedmowa polskiego wydawcy	7
Przedmowa autorki do polskiego wydania	8
Podziękowania	10
Przedmowa Richarda Schwartza	12
Rozdział 1: Moje wprowadzenie do Systemu Wewnętrznej Rodziny	14
Rozdział 2: Kluczowe założenia IFS	31
Rozdział 3: Metoda	50
Rozdział 4: Odnajdywanie części i zaprzyjaźnianie się z nimi. Percy, Charlotte i Kathleen	69
Rozdział 5: Negocjacje ze strażnikami. Esther i Talia	85
Rozdział 6: Eksternalizacja części. Hailey i Rain	97
Rozdział 7: Polaryzacja. Spolaryzowane części Hazel i Amelii	111
Rozdział 8: Odciażanie części. Juliana i Henry	123
Rozdział 9: Wykorzystanie IFS w pracy z rodzicami	137
Rozdział 10: Terapia Barta według modelu IFS	150
Podsumowanie	160
Słowniczek	161
Wizualizacje części	164
Bibliografia	172
Książki z serii „Porozumiewajmy się”	179
Autorka książki i wydawca książki	180
Recenzje	181